

Согласно контракту		Утверждаю Заведующая МБДОУ «Д/с «Голбакча» с. Кульшарипово» _____ Р.А.Илалтдинова			
№ 2025.034					
от 28.03.2025 г.					

МЕНЮ № 10

Наименование	Блюдо	с 1 года до 3 лет		с 3 лет до 7 лет	
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/ иртэнге аш	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	179,40	180/3	225,00
	Чай с сахаром с яблоком	170/6/10	28,70	180/6/10	28,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68
10.00	Сок	200	84,80	200	84,80
Обед/тошке аш	Салат из зеленого горошка к/с	30	25,08	50	41,80
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	42,88	180	51,45
	Жаркое по-домашнему из отварной птицы	150	177,15	200	236,20
	Компот из свежих фруктов	150	32,89	180	39,47
	Хлеб пшеничный	20	47,00	30	70,57
	Хлеб ржаной	35	69,23	45	89,19
Полдник/тоштэн сонгы аш	Кефир	150	83,00	180	90,00
	Пряники	35	128,10	35	128,10
Ужин/кичке аш	Сырники из творога с повидлом	100/30	329,00	120/30	379,80
	Напиток из шиповника	150/5	26,15	180/6	31,38
		135,49 руб	1367,47	170,64 руб	1674,99